

### اطلاعات درس:

نام درس : بهداشت مادران و کودکان  
کد درس : ۱۳۳۲۱۱۷  
دانشکده : مجتمع آموزش عالی سلامت دورود  
تعداد واحد : واحد تئوری  
نیمسال تحصیلی: ۱۴۰۲۲  
گروه آموزشی: بهداشت عمومی  
مقطع تحصیلی : کارشناسی ناپیوسته  
پیش نیاز درس : ندارد

### مدرسان درس:

ردیف	نام و نام خانوادگی	مسئول درس	سهم درس	ایمیل
۱	فرزانه شایگان		۰,۱۰۰	

### هدف کلی درس:

آشنایی با کلیاتی در مورد بهداشت مادر و کودک و چگونگی مراقبت های مادران و کودکان و عوامل موثر و خطر زا در سلامت آنان .

### شرح کلی درس:

با توجه به آسیب پذیری مادران و کودکان و اهمیت ارائه خدمات به آنان در این واحد درسی دانشجو با کلیات و اجزاء مراقبت های بهداشتی مادران ( در جریان مشاوره پیش از ازدواج، مراقبت های پیش از بارداری، حین بارداری و پس از زایمان)، و کودکان آشنا شده و با روند رشد و تکامل کودکان ، عوامل موثر بر آن و راهای پیشگیری از اختلال در سلامتی مادران و کودکان آشنا خواهند شد .

### هدف ویژه درس ( : بطور کلی):

- ۱- تعریف بهداشت مادر و کودک، اهمیت و گروه هدف را شرح دهد.
- ۲- مراقبت ها و خدمات پیش از بارداری و اهمیت آن را تشریح نماید .
- ۳- نحوه تشکیل پرونده در مراقبت های پیش از بارداری، ، شرح حال را توضیح دهد .
- ۴- آموزش مادران در مراقبت های پیش از بارداری و آزمایشات لازم را تشریح نماید.
- ۵- مراقبت ها و خدمات دوران بارداری و اهمیت آن را توضیح دهد .
- ۶- علائم تشخیص حاملگی را لیست و تشریح نماید .
- ۷- نحوه تشکیل پرونده بهداشتی و معاینات کلینیکی و پارا کلینیکی مادران باردار را شرح دهد.
- ۸- اهمیت و نحوه صحیح تغذیه دوران بارداری و واکسیناسیون در دوران بارداری را شرح دهد.
- ۹- حاملگی های پر خطر و مسائل شایع دوران بارداری را شرح دهد .
- ۱۰- آموزش به مادران در زمینه مسائل شایع دوران بارداری را تشریح نماید .
- ۱۱- نوزاد طبیعی، ویژگی ها و شاخص های مربوطه را شرح دهد.
- ۱۲- نحوه معاینه نوزاد طبیعی را تشریح نماید.

## قوانین کلاس :

- حضور به موقع در کلاس
- رعایت نظم و انضباط کلاس

## وظایف فراگیران:

حضور هفتگی در کلاس درس و پاسخ به آزمون‌های کلاسی و پاسخ به موقع به تکالیف

## منابع اصلی و فرعی:

منابع فارسی:

- ۱- اساتید دانشگاه های علوم پزشکی کشور ، کتاب جامع بهداشت عمومی. تهران : ارجمند ، ۱۳۹۲ جلد ۳ .
- ۲- کانینگهام و همکاران ، بارداری و زایمان ویلیامز ، ترجمه بهرام قاضی جهانی ، تهران : ۲۰۱۴ . جلد ۱ و ۲ و ۳ .

## شیوه تدریس:

سخنرانی - پرسش و پاسخ - بحث گروهی

## تکالیف فراگیران:

- ✓ ارائه پاسخ به سوال های مطرح شده در حین برگزاری کلاس
- ✓ شرکت در آزمون های میان ترم
- ✓ شرکت در امتحانات پایان ترم
- ✓ برداشت محتوای آموزشی بارگزاری شده در موعد مقرر
- ✓ مطالعه جلسه قبل و موضوع تدریس هر جلسه

## ارزیابی فراگیران:

- ✓ آزمون های کلاسی، پرسش و پاسخ و امتحان مستمر
- ✓ حضور و شرکت فعال در کلاس-امتحان پایان ترم

**انستگاه علوم پزشکی لرستان**  
**مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی**

**جلسات:**

ردیف	روز و تاریخ	موضوع	اهداف کلی	منابع
۱	چهارشنبه: ۱۴۰۲/۱۲/۲ ساعت: ۸-۱۰	تعریف بهداشت مادر و کودک ، گروه هدف و اهمیت مراقبت های دوران بارداری		
۲	چهارشنبه: ۱۴۰۲/۱۲/۹ ساعت: ۸-۱۰	مراقبت ها و خدمات پیش از بارداری ، اهمیت، بارداری ناخواسته		
۳	چهارشنبه: ۱۴۰۲/۱۲/۱۶ ساعت: ۸-۱۰	مراقبت ها و خدمات پیش از بارداری، تشکیل پرونده، شرح حال		
۴	چهارشنبه: ۱۴۰۲/۱۲/۲۳ ساعت: ۸-۱۰	مراقبت ها و خدمات پیش از بارداری ، شرح حال و آموزش های لازم در این زمینه		
۵	چهارشنبه: ۱۴۰۳/۱/۲۹ ساعت: ۸-۱۰	مراقبت ها و خدمات پیش از بارداری و آزمایشات قبل از بارداری		
۶	چهارشنبه: ۱۴۰۳/۲/۵ ساعت: ۸-۱۰	مراقبت های دوران بارداری، علائم تشخیص حاملگی		
۷	چهارشنبه: ۱۴۰۳/۲/۵ ساعت: ۸-۱۰	مراقبت های دوران بارداری تشکیل پرونده، شرح حال		
۹	چهارشنبه: ۱۴۰۳/۲/۱۲ ساعت: ۸-۱۰	مراقبت های دوران بارداری ، معاینات کلینیکی و پاراکلینیکی مادران باردار		
۱۰	چهارشنبه: ۱۴۰۳/۲/۱۲ ساعت: ۸-۱۰	مراقبت های دوران بارداری، و ترتیب ویزیت های پره ناتال بعدی و آزمایشات لازم و نحوه تفسیر آن ها		
۱۱	چهارشنبه: ۱۴۰۳/۲/۱۹ ساعت: ۸-۱۰	مراقبت های دوران بارداری ، تغذیه دوران بارداری و آموزش مادران		
۱۲	چهارشنبه: ۱۴۰۳/۲/۲۶ ساعت: ۸-۱۰	مراقبت های دوران بارداری ، تغذیه دوران بارداری و آموزش مادران		
۱۳	چهارشنبه: ۱۴۰۳/۳/۲ ساعت: ۸-۱۰	مراقبت های دوران بارداری ، حاملگی های پرخطر و مراقبت های مربوطه		
۱۴	چهارشنبه: ۱۴۰۳/۳/۹ ساعت: ۸-۱۰	مسائل شایع دوران بارداری و آموزش های لازم در این زمینه		
۱۵	چهارشنبه: ۱۴۰۳/۳/۱۶ ساعت: ۸-۱۰	مسائل شایع دوران بارداری، واکسیناسیون در دوران بارداری		
۱۶	چهارشنبه: ۱۴۰۳/۳/۲۳ ساعت: ۸-۱۰	نوزاد طبیعی، ویژگی ها و شاخص های مربوطه را شرح دهد.		
۱۷	چهارشنبه: ۱۴۰۳/۳/۳۰ ساعت: ۸-۱۰	نحوه معاینه نوزاد طبیعی را تشریح نماید.		